**Mire ügyeljünk egy interjú alkalmával?**

1. Legyünk pontosak! Ez az első és legfontosabb szabály. Inkább érkezzünk kicsivel korábban, mint egy perccel később!
2. Hangosan, jól érthetően, határozottan mutatkozzunk be! Fontos a megfelelő kézfogás (se lazán, se túl erősen).
3. Mosolyogjunk! Ez az apró trükk nem kerül semmibe, és csodákra képes.
4. Jegyezzük meg az interjúztatók nevét!
5. Legyünk udvariasak, de ne alázkodjunk meg! A jó benyomás eléréséhez megfelelően, „normálisan” kell tudnunk viselkedni akár kényelmetlen, feszült szituációkban is. Ezt érdemes gyakorolni.
6. Ne tegezzük le az interjúztatót! A felajánlott tegeződést azonban fogadjuk el! Visszautasítani, nem élni vele udvariatlanság.
7. Figyeljünk oda a megjelenésünkre! Legyünk ápoltak, tiszták, de ne feltűnőek. A férfiak visszafogott, de elegáns öltözetet válasszanak. A hosszúnadrág számukra nyáron is kötelező, ahhoz inget, esetleg zakót vegyenek fel! A nők kerüljék a hivalkodó megjelenést! A miniszoknya, az átlátszó felső, a köldökig kivágott póló a szombat esti buliba való, nem interjúra. Mind a férfiak, mind a nők kerüljék a szélsőségeket, túlzásokat!
8. A mobiltelefont még a terembe lépés előtt kapcsoljuk ki! Táskánkat, szemüvegünket, telefonunkat, kulcsainkat ne tegyük ki a tárgyalóasztalra!
9. Tájékozódjunk a megpályázott pozícióról és munkahelyről! Feltétlenül tudjuk, hogy hova és miért jelentkezünk!
10. Fordítsunk figyelmet a testbeszédünkre! Mint láttuk, fontos szerepük van a nem nyelvi jeleknek a kommunikációnkban. Ne tördeljük a kezünket, ne birizgáljuk a hajunkat, kerüljünk lehetőleg minden ehhez hasonló pótcselekvést! Szintén nem kelt jó benyomást, ha zavarunkban nevetgélünk.

**Feladatmegoldás:**

**-:**

- késik

- nem megfelelő a szóhasználat --> Kezét csókolom --> de ez egyéni

- kellemetlen helyzet 🡪 gyors erőteljes kézfogás, farkasszem 🡪 a magasabb beosztásban

lévő személynek kell kezdeni

- dominancia, agresszivitás 🡪 farkasszem

- piros baseballsapka 🡪 élénk szinű

- tegezésnél 🡪 tiszteletlen (idősebb), ilyenkor el kell fogadni

- el kell fogadni a hely kinálást, felesleges információ a gerince állapota, okoskodik

- nem figyelt a nevére, tiszteletlen (Már megbocsásson + hangossabban),

- pizzafutár akar lenni 🡪 ellentmond magának

- türelmetlen

**+:**

- hangosan, jól érthetően bemutatkozik

- jól öltözködik

- a cégről alkotott véleménye jó